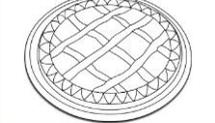
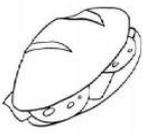
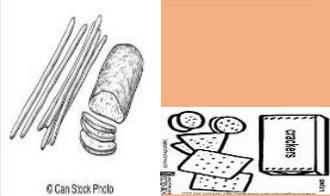
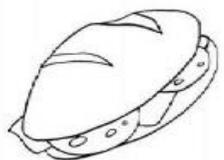




### LA SETTIMANA DELLA MERENDA SANA

| LUNEDÌ  | MARTEDÌ  | MERCOLEDÌ   | GIOVEDÌ  | VENERDÌ  |
|---|--|---|--|--|
| <p>Una fetta di torta fatta in casa (torta di mele, di carote, di zucca ecc.),<br/>o<br/>Macedonia di frutta o frutta di stagione<br/>acqua</p>   | <p>Yogurt<br/>o<br/>Frutta di stagione<br/>o<br/>Carote<br/>o<br/>finocchi<br/>o<br/>Panino con pomodori<br/>o<br/>Panino con olio e sale<br/>o<br/>Panino con marmellata o miele<br/>acqua</p>  | <p>Yogurt<br/>o<br/>Macedonia di frutta<br/>o<br/>Panino con pomodori<br/>o<br/>Panino con olio e sale<br/>o<br/>Panino con marmellata o miele<br/>acqua</p>  | <p>Biscotti<br/>o<br/>Tarallini<br/>o<br/>grissini<br/>o<br/>Crostini<br/>o<br/>Toast con formaggio e prosciutto cotto<br/>acqua</p>   | <p>Un panino con pomodori<br/>o<br/>Un panino con olio e sale<br/>o<br/>Un panino con marmellata o miele<br/>e/o<br/>macedonia di frutta<br/>acqua</p>   |
|     |     |      |     |    |